





## WARSZTATY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY 2017



Temat warsztatu	<b>BITWA O SPOKÓJ</b>	
Cel	Celem jest: - ukierunkowanie energii dzieci i młodzieży w pozytywną, rozwojową stronę, poznanie samych siebie, - nauczenie zarządzania emocjami oraz uświadomienie ich wpływu na innych – „Jak jestem widziany a jak chcę być widziany przez innych”.	
Zakres tematyczny	1. Umiejętność radzenia sobie ze stresem oraz sztuka bycia opanowanym 4. Poznanie i strategie zarządzania emocjami, 5. Odkrywanie własnych zalet i pasji, 6. Budowanie własnej wartości, 7. Umiejętność radzenia sobie z problemami, 8. Alternatywne sposoby spędzania czasu wolnego.	
Dla kogo?	Warsztat skierowany <u>dla dzieci i młodzieży nadaktywnych, często postrzeganych jako „trudne” i zbuntowane</u>	
Grupy wiekowe	7 – 8 lat 9 - 11 lat	12-14 lat 15 – 17 lat

Ilość osób w grupie	4-5 osób ( mini grupy chłopców, dziewcząt i mieszane)	
Ilość spotkań warsztatowych Czas trwania 1 spotkania	1 moduł - 4 spotkania raz w tygodniu 60 min / 1 spotkanie	Planowane dwa moduły.
Osoba prowadząca	 mgr Daria Jagielska	 mgr Sławomir Uziembło
	 mgr Monika Trzcńska – Nowak	
Jak dostać się na warsztat?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <u>Kontakt pod nr tel. 504 188 263</u> do rejestracji naszego Centrum</li> <li>2. Pani Magda w rejestracji udzieli niezbędnych informacji</li> <li>3. Zostanie do Państwa przesłana krótka ankieta do wypełnienia dotyczącą funkcjonowania dziecka</li> <li>4. Koszt za 1 spotkanie - <b>35 zł / 1 godz.</b>      Koszt za moduł warsztatu (4 grupowe spotkania w miesiącu) - <b>140 zł</b></li> </ol>	