



centrum / psychologiczne / TM



mgr Iwona Suberlak

psycholog pracujący z osobami dorosłymi

kontakt

tel. 504 - 188 - 263

- ❖ Szkoła Psychoterapii Poznawczo - Behawioralnej „Crescentia” w Toruniu - w trakcie czteroletniego szkolenia
- ❖ Studia podyplomowe Psychotraumatologia - SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny w Warszawie
- ❖ Studia magisterskie na Wydziale Psychologii, specjalność Psychologia Kliniczna - SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny w Warszawie
- ❖ Certyfikat psychoterapeuty EMDR Europe - Warszawa
- ❖ Studia podyplomowe w zakresie Public Relations - Politechnika Gdańska, Wydział Zarządzania i Ekonomii
- ❖ Studia uzupełniające magisterskie - Filologia Angielska - Akademia Polonijna w Częstochowie
- ❖ Nauczycielskie Kolegium Języków Obcych - Język Angielski - Licencjat Uniwersytet Łódzki

wykształcenie

- ❖ Członek Polskiego Towarzystwa Psychologicznego /PTP/
- ❖ Członek Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej /PTTPB/
- ❖ Członek Polskiego Towarzystwa Terapii EMDR /PTT EMDR/

członkostwo

- ❖ "Traumy interpersonalne w terapii EMDR" - Anna Rita Verardo - Fundacja Vitamelius
- ❖ "Trauma złożona w terapii EMDR" - Dolores Mosquera - Fundacja Vitamelius
- ❖ "Rozwój traumatyczny a choroba EMDR w psychoonkologii, most pomiędzy umysłem a ciałem" - Elisa Faretta - Fundacja Vitamelius
- ❖ "Pokonywanie i zarządzanie stratą. Jak stosować EMDR w klinicznym podejściu żałoby" - Antonio Onofri - Fundacja Vitamelius
- ❖ "Punkt widokowy na własny umysł, czyli jak pracować z zaburzeniami lękowymi w nurcie terapii akceptacji i zaangażowania" - Sabina Sadecka - Phanari
- ❖ "Techniki wyobrażeniowe w terapii schematów. Jak stosować je w pracy online?" -

kursy, szkolenia

Olga Olszewska - Phanari

- ❖ „Dialog Motywujący w profilaktyce uzależnień behawioralnych” - PTM - Toruń
- ❖ „Dialog Motywujący w pracy terapeuty poznawczo-behawioralnego” - Phanari - Toruń
- ❖ „Profilaktyka, diagnoza i terapia uzależnień behawioralnych” - TPPU - Toruń
- ❖ „OCD, Ataki Paniki, Fobie w podejściu EMDR” - Derek Farrell - Fundacja Vitamelius - Warszawa
- ❖ „EMDR as body-oriented psychotherapy” - Udi Oren - PTBST - Warszawa
- ❖ „Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach - kurs podstawowy” - Centrum Rozwiązań - Toruń
- ❖ „Zastosowanie kliniczne teorii polimotywacyjnej” - Fabio Monticelli
- ❖ „Trauma, a zaburzenia odżywiania” - Frederike Jacobs - Fundacja F48 - Warszawa
- ❖ „Od narodzin do śmierci - wpływ przywiązania na więzi” - Anna Rita Verardo - Fundacja Vitamelius - Warszawa
- ❖ „Rozwijanie umiejętności w Terapii Schematów” - Olga Olszewska - Sensica - Toruń
- ❖ „Wprowadzenie do Terapii Schematów” - Olga Olszewska - Sensica - Toruń
- ❖ EMDR Europe druga część szkolenia podstawowego - Fundacja Vitamelius - Warszawa
- ❖ EMDR Europe pierwsza część szkolenia podstawowego - Fundacja Vitamelius - Warszawa
- ❖ „Cel życia. Dopalaczom mówię stop!” - Miejski Ośrodek Edukacji i Profilaktyki Uzależnień w Toruniu

-
- ❖ mindfulness, psychosomatyka, neuronauka, kino skandynawskie

zainteresowania