



mgr Iwona Suberlak

kontakt

tel. 504 - 188 - 263

- | Szkoła Psychoterapii Poznawczo - Behawioralnej „Crescentia” w Toruniu - w trakcie czteroletniego szkolenia
- | Studia podyplomowe Psychotraumatologia - SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny w Warszawie
- | Studia magisterskie na Wydziale Psychologii, specjalność Psychologia Kliniczna - SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny w Warszawie
- | Certyfikat psychoterapeuty EMDR Europe - Warszawa
- | Studia podyplomowe w zakresie Public Relations - Politechnika Gdańska, Wydział Zarządzania i Ekonomii
- | Studia uzupełniające magisterskie - Filologia Angielska - Akademia Polonijna w Częstochowie
- | Nauczycielskie Kolegium Języków Obcych - Język Angielski - Licencjat Uniwersytet Łódzki

wykształcenie

- | Członek Polskiego Towarzystwa Psychologicznego /PTP/
- | Członek Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej /PTTPB/
- | Członek Polskiego Towarzystwa Terapii EMDR /PTT EMDR/

członkostwo

- | „Dialog Motywujący w profilaktyce uzależnień behawioralnych” - PTTM - Toruń
- | „Dialog Motywujący w pracy terapeuty poznawczo-behawioralnego” - Phanari - Toruń

kursy, szkolenia

- | „Profilaktyka, diagnoza i terapia uzależnień behawioralnych” – TPPU – Toruń
- | “OCD, Ataki Paniki, Fobie w podejściu EMDR” – Derek Farrell – Fundacja Vitamelius – Warszawa
- | „EMDR as body-oriented psychotherapy” – Udi Oren – PTBST – Warszawa
- | „Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach – kurs podstawowy” – Centrum Rozwiązań – Toruń
- | „Zastosowanie kliniczne teorii polimotywacyjnej” – Fabio Monticelli
- | „Trauma, a zaburzenia odżywiania” – Frederike Jacobs – Fundacja F48 – Warszawa
- | „Od narodzin do śmierci – wpływ przywiązania na więzi” – Anna Rita Verardo – Fundacja Vitamelius – Warszawa
- | „Rozwijanie umiejętności w Terapii Schematów” – Olga Olszewska – Sensica – Toruń
- | „Wprowadzenie do Terapii Schematów” – Olga Olszewska – Sensica – Toruń
- | EMDR Europe druga część szkolenia podstawowego – Fundacja Vitamelius – Warszawa
- | EMDR Europe pierwsza część szkolenia podstawowego – Fundacja Vitamelius – Warszawa
- | „Cel życia. Dopalaczom mówię stop!” – Miejski Ośrodek Edukacji i Profilaktyki Uzależnień w Toruniu

| 2019 – Phanari Centrum Psychoterapii i Poradnictwa

| 2018 – WOTUiW w Toruniu – staż psychologiczny

| 2016 – Ośrodek Psychoterapii Remedis PRO w Toruniu – staż psychologiczny

| 2013 – 2014 – Akademickie Centrum Psychoterapii i Rozwoju przy SWPS w Warszawie – praktyka zawodowa

| 2013 – 2014 – Mazowiecki Szpital Bródnowski w Warszawie – praktyka zawodowa

doświadczenie

| 1998 - ... V Liceum Ogólnokształcące w Toruniu - nauczyciel języka angielskiego, zastępca przewodniczącego zespołu ds. pomocy psychologiczno-pedagogicznej

| mindfulness, psychosomatyka, neuronauka, kino skandynawskie

zainteresowania