


WARSZTATY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY 2016



Temat warsztatu	JAK MÓWIĆ, BY DZIECI NAS SŁUCHAŁY? JAK SŁUCHAĆ, BY DZIECI DO NAS MÓWIŁY?
Cel	<ul style="list-style-type: none">- uświadomienie roli komunikacji w życiu codziennym;- rozróżnienie komunikacji werbalnej i niewerbalnej;- poznanie różnych form komunikacji, barier, utrudnień, a także zasad komunikatu „ja” i informacji zwrotnych;- doskonalenie umiejętności rozpoznawania emocji;- rozwijanie umiejętności aktywnego słuchania.
Zakres tematyczny	<ol style="list-style-type: none">1. Jak mówić, by dzieci nas słuchały? (1) - zapoznanie się z tematyką komunikacji werbalnej i niewerbalnej, barier komunikacyjnych, utrudnień w komunikacji;2. Jak mówić, by dzieci nas słuchały? (2) - kształtowanie umiejętności formułowania komunikatu „ja” oraz informacji zwrotnych, rozwijanie umiejętności w obrębie komunikacji niewerbalnej;3. Jak słuchać, by dzieci do nas mówiły? (1) - nauka interpretowania sytuacji

	<p>w kategoriach uczuć i motywów, rozwinięcie umiejętności rozumienia i akceptowania uczuć, poznanie zasad aktywnego słuchania;</p> <p>4. Jak słuchać, by dzieci do nas mówiły? (2) - kształtowanie umiejętności formułowania komunikatów nazywających i odzwierciedlających emocje dziecka, poznanie sposobów radzenia sobie z trudnymi emocjami u dziecka.</p>
Dla kogo?	Warsztat kierowany jest do rodziców - grupy stworzone będą z osób posiadających dzieci w podobnym wieku.
Grupy wiekowe	dorośli
Ilość osób w grupie	4 – 6 osób
Ilość spotkań warsztatowych	4 spotkania (8 godzin warsztatowych)
Czas trwania 1 spotkania	120 min.
Osoba prowadząca	<p>mgr Aleksandra Miętek</p> 

Jak dostać się na warsztat?

1. Kontakt pod nr tel. 504 188 263 do rejestracji naszego Centrum
2. Pani Magda w rejestracji udzieli niezbędnych informacji
3. Zostanie do Państwa przesłana krótka ankieta do wypełnienia dotycząca funkcjonowania dziecka
4. Koszt za moduł warsztatu (4 grupowe spotkania – 8 godz. z psychologiem) – 335 zł