



Elżbieta Kowalska

magister, psycholog

kontakt

tel. 504 - 188 - 263

| 2016 - ... - Szkoła Psychoterapii - CRESCENTIA psychoterapia poznawczo-behawioralna

| 2009 - 2015 Studia magisterskie na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy - Psychologia, spec. kliniczna

| 2015 - ... CeTe Centrum Terapii Dziecka; terapia dzieci, młodzieży, rodziców, diagnoza, badania testami psychologicznymi

| 2015 - ... - Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Zespołem Aspergera ASPI; terapia grupowa i indywidualna

| 2013 - 2016 - Stowarzyszenie Wolontariuszy „Razem” w Toruniu; prowadzenie zajęć szkoleniowo-warsztatowych edukacji seksualnej

| 2011 - 2016 - Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji Terapii Uzależnień i Profilaktyki BORPA; współpraca z działem profilaktycznym

| 2014 - 2015 Małopolskie Centrum Profilaktyki; szkoleniowiec, trener - prowadzenie szkoleń i warsztatów

| 2014 - Klinika Psychiatrii Uniwersytetu im. A. Jurasza w Bydgoszczy, praktyka psychologiczna

| 2013 - Oddział Psychiatryczny Szpitala Powiatowego w Aleksandrowie Kujawskim, praktyka psychologiczna

| 2012 - Oddział Chirurgii Dziecięcej Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 w Bydgoszczy, wolontariat

| Terapia schematów (trwa)

| Doradca Online Polskiego Towarzystwa Terapeutycznego (50 g.)

wykształcenie

doświadczenie

zawodowe / praktyka

Kursy

szkolenia

- | Trener – szkoleniowiec (50 g.)
 - | Dialog motywujący – metody pracy (20 g.)
 - | Diagnostyka i terapia osób uzależnionych od seksu (8 g.)
 - | Mobbing i dyskryminacja w miejscu pracy (30 g.)
 - | Wypalenie zawodowe – przeciwdziałanie (40 g.)
 - | Pokonaj stres w życiu zawodowym i prywatnym (40 g.)
 - | Zaburzenia lękowe u dzieci i młodzieży (9 g.)
 - | Praca z dzieckiem agresywnym i sprawiającym trudności wychowawcze (9 g.)
 - | Wychowawca kolonijny (80 g.)
 - | Master NLP & Coaching
 - | Możliwości terapii z wykorzystaniem EEG – biofeedback
-
- | 2013 – wystąpienie podczas Ogólnopolskiej Studenckiej Konferencji Naukowej Psyche-Ciało – (Nie)doskonałość na UKW, Bydgoszcz
 - | 2013 – prowadzenie warsztatów w ramach Bydgoskiego Festiwalu Nauki
 - | 2013 – udział w Interdyscyplinarnej Konferencji Naukowej Terapia i Diagnostyka ADHD w SWPS, Warszawa
 - | 2013 – udział w konferencji Zaburzenia Emocjonalne i Zachowania Dzieci i Młodzieży – Współczesne Wyzwanie Profilaktyki, Opera Nowa Bydgoszcz

Konferencje
działalność naukowa

| 2012 – wystąpienie podczas Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej Studentów i Doktorantów na UKSW, Warszawa

| 2012 – wystąpienie podczas Ogólnopolskiej Studenckiej Konferencji Naukowej Psyche-Ciało-Współczesność na UKW, Bydgoszcz

| 2012 – prowadzenie warsztatów w ramach Bydgoskiego Festiwalu Nauki

| działalność w ramach SKN Psychoterapii na UKW w Bydgoszczy: przeprowadzenie badań naukowych „Rola portali społecznościowych w życiu społecznym i seksualnym osób niepełnosprawnych”, przeprowadzenie badań naukowych „Dama – macho – androgeniczni zawodowo”

| działalność w ramach Studenckiego Koła Seksuologicznego

| działalność na rzecz stowarzyszenia Reakcji w Bydgoszczy

| Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej

członkostwa

| Polskie Towarzystwo Terapeutyczne

| Psychologia, biofeedback, seksuologia, psychologia kliniczna, podróżowanie, kino

zainteresowania