



centrum / psychologiczne / TM



## mgr Monika Trzcńska-Nowak

psycholog, psychoterapeuta pracujący z osobami dorosłymi

**kontakt**

tel. 504 - 188 - 263

- ❖ Certyfikat ukończenia szkolenia z zakresu Terapii Poznawczo-Behawioralnej CTPB oraz Oxford Cognitive Behavioral Therapy
- ❖ Czteroletnie szkolenie w Terapii Poznawczo-Behawioralnej Dzieci, Młodzieży i Osób Dorosłych w CTBP, Warszawa
- ❖ Podyplomowe Studium Pomocy Psychologicznej w Dziedzinie Seksuologii na Uniwersytecie Adama Mickiewicza w Poznaniu
- ❖ Studia magisterskie na Wydziale Psychologii Uniwersytetu im. Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy

**wykształcenie**

- ❖ Członek rzeczywisty i superwizor pomocy psychologicznej Online Polskiego Towarzystwa Terapeutycznego

**członek,  
pełnione funkcje**

- ❖ Kurs doskonalący „Zaburzenia seksualne u kobiet” w Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego w Warszawie
- ❖ Kurs doskonalący „Seksuologia sądowa”, Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego w Warszawie, Zbigniew Lew – Starowicz
- ❖ Szkolenie „Zasady terapii krótkoterminowej” w Polskim Instytucie Eriksonowskim
- ❖ Certyfikat uczestnictwa w warsztatach doskonalących Polskiego Towarzystwa Medycyny Seksualnej (PTMS) - „Aspekty psychiatryczne i psychologiczne w seksuologii”
- ❖ Szkolenie Diagnoza neuropsychologiczna człowieka dorosłego, Poznań
- ❖ Szkolenie „Prawa dziecka” w Specjalistycznym Ośrodku Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej w Bydgoszczy

**kursy, szkolenia**

- ❖ I Międzynarodowa Konferencja Seksuologiczna „U progu dojrzałej seksualności” - udział czynny, temat wystąpienia: „Imprinting w rozwoju patologii życia seksualnego w okresie adolescencji”

**działalność  
naukowa**

- ❖ IX Łódzkie Warsztaty Psychogeriatryczne „Psychogeriatryczna. Jak leczyć skutecznie i bezpiecznie” organizowane przez Klinikę Psychiatrii Wiek Podeszłego i Zaburzeń Psychotycznych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
- ❖ VII Łódzkie Warsztaty Psychogeriatryczne „Nowoczesna Psychogeriatryczna” organizowane przez Klinikę Psychiatrii Wiek Podeszłego i Zaburzeń Psychotycznych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
- ❖ III Ogólnopolskie Seminarium Naukowe MEDIA-KOMUNIKACJA: ZDROWIE I PSYCHOLOGIA „Internet w psychologii – Psychologia w Internecie”, udział czynny, temat indywidualnego wystąpienia: „Proces e-terapii na podstawie pracy własnej”, temat wystąpienia z mgr Justyną Berndt: „Pomoc psychologiczna Online – rozwój w Polsce i USA
- ❖ III Konferencja Naukowa II Kliniki Psychiatrycznej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego „Zaburzenia psychiczne i seksualne jako problem medyczny i społeczny”, Warszawa
- ❖ Sympozjum naukowe na temat: „Oblicza współczesnej psychoterapii”, Poznań UAM, Polskie Towarzystwo Terapeutyczne
- ❖ Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Model doskonalenia zawodowego psychologów”, Bydgoszcz UKW
- ❖ Pierwsza Ogólnopolska Konferencja Neuropsychologiczna „Neuralny Świat Umysłu” organizowana przez Instytut Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego, Klinikę Neurologii Dorosłych Akademii Medycznej w Gdańsku oraz Koło Nauk Psychologicznych ANIMA w Gdańsku

- 
- ❖ Trzcińska - Nowak M., Nowak K., (2018), „ Seksualna rzeczywistość młodzieży z zaburzeniami ze spektrum autyzmu”, w Seksualność bez szufladkowania w niepełnosprawności, chorobie i w trudnych sytuacjach życiowych, (red.) Aouil B., Imieliński CH., Nowak K., Kraków, Wydawnictwo Polskiego Towarzystwa Terapeutycznego
  - ❖ Trzcińska - Nowak M., (2018), „ Życie seksualne par borykających się z niepłodnością w aspekcie pracy psychoterapeutycznej - protokół sesji”, w Seksualność bez szufladkowania w niepełnosprawności, chorobie i w trudnych sytuacjach życiowych, (red.) Aouil B., Imieliński CH., Nowak K., Kraków, Wydawnictwo Polskiego Towarzystwa Terapeutycznego
  - ❖ Aouil B., Trzcińska M., (2008), „Pomoc psychologiczna online w problemach rozwoju i funkcjonowania seksualnego”, w Media – Komunikacja – Zdrowie- Szanse – Zagrożenia, (red.) Aouil B., Maliszewski W.J., Toruń: Wydawnictwo Adam Marszałek
  - ❖ Aouil B., Trzcińska M., (2007), „Pomoc psychologiczna online w promocji zdrowia psychicznego jako nowa i łatwo dostępna forma poprawy zdrowia”, w: Media – komunikacja: zdrowie i psychologia, (red.) Aouil B., Maliszewski W.J., Toruń: Wydawnictwo Adam Marszałek

publikacje

- ❖ Aouil B., Trzcińska M., (2006), „O efektywności pomocy psychologicznej Online”, w:  
[http://www.ptt-terapia.pl/~ptt/przeglad/01/Aouil\\_01.pdf](http://www.ptt-terapia.pl/~ptt/przeglad/01/Aouil_01.pdf)
  - ❖ Aouil B., Trzcińska M., (2005), „Lęk i niektóre jego oblicza”, w: [psychologia.net.pl](http://psychologia.net.pl)
- 

- ❖ Relaksacja w psychoterapii – praca badawcza nad autorską metodą w psychoterapii
- ❖ Propozycja projektu doktoratu metody autorskiej – Relaksacja z Wizualizacją (RzW), jako nowa technika w psychoterapii – w trakcie
- ❖ Ustawienia rodzinne Berta Hellingera

aktywność  
naukowa,  
zainteresowania