



centrum / psychologiczne / TM



mgr Ewa Szeremeta

psycholog pracujący z osobami dorosłymi

kontakt

tel. 504 - 188 - 263

- ❖ Studia magisterskie w Instytucje Psychologii na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu, specjalizacja psychologia kliniczna

wykształcenie

- ❖ Szkolenie Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach I stopnia, Centrum Rozwiązań w Toruniu
- ❖ Szkolenie i warsztat organizowany przez Ogólnopolskie Centrum Zaburzeń Odżywiania: Automonitoring i zapis myśli - czyli narzędzie do zmiany przekonań
- ❖ ACTywacja - Kurs z Terapii Akceptacji i Zaangażowania z Superwizją; Organizator Lazurowa terapia poznawczo - behawioralna
- ❖ Szkolenie dr Russa Harrisa organizowane przez Uczę się ACT: Zderzenie z rzeczywistością, czyli jak radzić sobie z kryzysem, stratą lub traumą
- ❖ Szkolenie organizowane przez Szkołę Psychoterapii Dialog: Jak pracować z pacjentem, który żyje w ciągłym lęku i zamartwianiu?
- ❖ Szkolenie organizowane przez Szkołę Psychoterapii Dialog: Gdy pacjent zgłasza myśli samobójcze - szkolenie dla psychoterapeutów

kursy, szkolenia

- ❖ Współautorka rozdziału "Metody badania długości, przebiegu i jakości snu używane w psychologii sportu" w książce "Nowe technologie i metody w psychologii", opublikowanej przez wydawnictwo Liberi Libri
- ❖ Prezentacja posteru na 32nd International Congress of Psychology
- ❖ Prezentacja posteru na 12th International Conference of the Lithuanian Neuroscience Association
- ❖ Prezentacja posteru na VI Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej Praktyczna Psychologia Sportu
- ❖ Wygłoszenie referatu na XV Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej TALENTY 2020 na temat poczucia własnej skuteczności u sportowców

**działalność
naukowa**

❖ Sport: bieganie, wspinaczka, joga

zainteresowania

❖ Sztuka współczesna, kino i teatr

❖ Terapia poznawczo-behawioralna oraz nurty III fali, głównie ACT

❖ Praca z ciałem, techniki oddechowe