



mgr Natalia Derewcka

Psycholog specjalista pracujący z osobami dorosłymi i młodzieżą



[kontakt](#)

tel. 504 - 188 - 263

wykształcenie

- ❖ Studia magisterskie w instytucie Psychologii na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu - specjalizacja psychologia kliniczna
- ❖ Szkolenie Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach I stopnia, Centrum Rozwiązań w Toruniu
- ❖ Czteroletnia szkoła psychoterapii w nurcie poznawczo - behawioralnym i terapii schematów w CTBP - Warszawa

kursy, szkolenia

- ❖ Relaksacja w praktyce trenera, zadbaj o swoje ciało - harmonia ruchu
- ❖ Kurs trenera personalnego w Akademii Mistrzostwa Sportowego w Łodzi
- ❖ Dietoterapia (dietetyka II) Akop Szostak, Michał Wrzosek

zainteresowania

- ❖ Trening sylwetkowy
- ❖ Pilates
- ❖ Dietetyka
- ❖ Techniki relaksacyjne
- ❖ Aktorstwo